



SEJOUR Bien-être et détox joyeuse,  
prendre du temps pour soi à l'Ecolodge La Belle Verte, Bretagne

## Fiche d'inscription 2018



Nos séjours détox, organisés en collaboration avec Noëlie, naturopathe ont pour but de vous aider à vous libérer de vos tensions, de votre fatigue et vous redonner l'énergie à travers les soins et le detox alimentaire.

### PROGRAMME /



Arrivée le 1<sup>er</sup> jour à partir de 14h, après avoir pris possession des lieux, nous prenons un temps pour nous rencontrer autour d'une tisane. L'après midi est consacré à un temps de relaxation/yoga, et à une visite des lieux. Soirée et échanges autour d'un repas sain concocté par Noëlie.



Jour 2, jus de citron et éveil corporel pour commencer la journée. En matinée, après avoir pratiqué la relaxation/yoga, participez à un atelier cuisine avec Noëlie. L'après midi, vous pourrez profiter de nos soins à la carte, faire une marche en pleine nature et être reçu par Noëlie pour votre bilan naturopathique personnalisé. Pour finir la journée en douceur, méditation, repas et bain nordique sous les étoiles.



Jour3, après votre jus et votre éveil corporel, découvrez le Do In suivi d'un atelier cuisine. En début d'après midi, profitez de soins à la carte ou d'une marche en pleine nature. Pour finir, partageons nos ressentis autour d'un pot de départ et d'une collation.



Dates :  25 au 27 mars

6 au 8 avril

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :



# SEJOUR Bien-être et détox joyeuse, prendre du temps pour soi à l'Ecolodge La Belle Verte, Bretagne

## Fiche d'inscription 2018

### Ce séjour comprend :

- 2 nuits en chambre double
- Cure détox : repas, tisanes, smoothies et collations
- 1 bilan naturopathique personnalisé
- 1 atelier cuisine
- 2 éveils corporel, 2 séances de relaxation ou yoga, 1 séance de méditation et une séance de Do In
- 1 marche en pleine nature
- 1 accès au bain nordique

**330 €/pers**

**Non inclus :** Le transport, les soins à la carte et le supplément chambre seule de 45 €/nuit.

### Soins à la carte

- Soin réflexologie faciale et crânienne 1h : **75 €**
- Shiatsu détente 1h : **75 €**
- Massage corps et visage énergétique 1h **75 €**
- Soin balinais du cuir chevelu 1h15 : **90 €**
- Massage relaxant dos 45 mn : **53 €**
- Amma Assis 20 mn : **27 €**
- Réflexologie plantaire 1h : **75 €**

*Merci de préciser si vous souhaitez réserver un ou des soins durant votre séjour. A payer sur place*

### Détails et réservation

- Vous arrivez par le train? Merci de rejoindre la gare de Vitré et de nous indiquer votre horaire d'arrivée pour venir vous chercher.
- Merci de joindre un acompte de 152 € à cette fiche d'inscription , à envoyer à Ecolodge La Belle Verte – La Pihourdière 35500 Saint M'Hervé (Virement possible)
- Le règlement du solde vous sera demandé à votre arrivée.
- En cas d'annulation moins de 2 mois avant la date du séjour, l'acompte ne sera pas remboursé.

Pour toute questions, contactez Hélène au 06 11 30 91 85 ou [contact@ecolodge-labelleverte.fr](mailto:contact@ecolodge-labelleverte.fr)  
[www.ecolodge-labelleverte.fr](http://www.ecolodge-labelleverte.fr) [www.naturopathe-chateaugiron.com](http://www.naturopathe-chateaugiron.com)